

**Declaración de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH) sobre hipertensión, bloqueadores del sistema renina angiotensina y COVID-19**

19 de marzo de 2020

El grupo de trabajo de ESH sobre COVID-19 está en contacto con expertos y médicos involucrados en la atención de pacientes con COVID-19 y está evaluando continuamente nueva información. Actualmente, confirmamos nuestras recomendaciones anteriores

- Actualmente no existe evidencia clara de que la hipertensión per se esté asociada con un mayor riesgo de infección por COVID-19. Por lo tanto, los pacientes con hipertensión deben aplicar las mismas precauciones que los sujetos de la misma categoría de edad y con el mismo perfil de comorbilidades (<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>).
- En pacientes estables con infección por COVID-19 o en riesgo de infección por COVID-19, el tratamiento con IECA y ARA2 debe realizarse de acuerdo con las recomendaciones de las guías ESC / ESH 2018<sup>1</sup>
- Los datos disponibles actualmente sobre la infección por COVID-19 no respaldan el uso diferencial de los bloqueadores del sistema renina angiotensina (IECA o ARA2) en pacientes con COVID-19.
- En pacientes con COVID-19 con síntomas graves o sepsis, los bloqueadores del sistema renina angiotensina y otros medicamentos para bajar la presión arterial deben usarse o discontinuarse caso por caso, teniendo en cuenta las guías actuales.
- Está más que justificada una investigación adicional que analice los datos continuamente crecientes sobre el impacto de los medicamentos para la hipertensión y la disminución de la presión arterial, particularmente los bloqueadores del sistema renina angiotensina, en el curso clínico de las infecciones por COVID-19.

**¡Una nota de precaución!**

Esta declaración refleja la evidencia actual al momento del lanzamiento y puede necesitar una actualización de acuerdo con la evidencia nueva.

## Referencias

1. Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti Rosei E, Azizi M, Burnier M, Clement DL, Coca A, de Simone G, Dominiczak A, Kahan T, Mahfoud F, Redon J, Ruilope L, Zanchetti A, Kerins M, Kjeldsen SE, Kreutz R, Laurent S, Lip GYH, McManus R, Narkiewicz K, Ruschitzka F, Schmieder RE, Shlyakhto E, Tsioufis C, Aboyans V and Desormais I. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension. *Journal of hypertension*. 2018;36:1953-2041.