

ORGANIZA



SEDE

Gran Talaso Hotel Sanxenxo

COLABORA



# 21 XORNADA DE ENFERMERÍA SOBRE RISCO VASCULAR

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación  
Continuada de las Profesiones Sanitarias de la  
Comunidad Autónoma de Galicia

Sanxenxo  
30 setembro  
2023

SECRETARÍA TÉCNICA



República de El Salvador 34, 1ª  
T.: 981 574 348 · F.: 981 561 199  
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA  
[www.novadecongresos.com](http://www.novadecongresos.com)  
[congresos@novadecongresos.com](mailto:congresos@novadecongresos.com)

# Sábado, 30 de septiembre

- 9:30-9:45** **Recogida de documentación**
- 9:45-10:00** **Presentación de la Jornada**  
*Enrique López Paz. Presidente de la SOGAHTA*
- 10:00-10:30** **Conferencia Inaugural**  
**La enfermera del siglo XXI en el manejo del riesgo cardiovascular**  
*Marisol Bravo Amaro. Cardiología. CHUVI. Vigo*
- 10:30-12:00** **Mesa redonda: Deshabitución tabáquica**  
*Moderador: Victorino Turrado Turrado.*  
*Medicina Familia. CS Concepción Arenal. Santiago de Compostela*  
**- Programas de deshabitución tabáquica en enfermería de Atención Primaria**  
*Úrsula Nieto Caamaño. Enfermera. CS Ventorillo. A Coruña*  
**- Intervención farmacológica en deshabitución tabáquica**  
*José Manuel Álvarez Torres. Neumología. CHUO. Ourense*  
**- Terapias puente**  
*Marisa Romero. Medicina Familia. CS Pavones. Madrid*
- 12:00-12:30** **Café**
- 12:30-13:00** **Comunicaciones Orales**  
**Moderadora:**  
**Oliva Molina Iglesias.**  
**Urgencias. CHUS. Santiago de Compostela**
- 13:00-14:00** **Mesa debate: Prescripción de actividad física**  
*Moderador: José Manuel López Pérez. Medicina Familia. CS Concepción Arenal. Santiago de Compostela*  
**- En el paciente pluripatológico**  
*Diego Fernández Redondo. Cardiología. CHOP. Pontevedra*  
**- En el paciente anciano frágil**  
*Maite García Pardo. Profesora CC Salud. Facultad de Enfermería. Ferrol*
- 14:00-16:00** **Comida**
- 16:00-17:30** **Talleres**  
**1. Gadgets y salud: pulseras de actividad física, smartwatches, básculas inteligentes**  
*Rafael Vidal Pérez. Cardiología. CHUAC. A Coruña*  
**2. Apps y alimentación: contador de calorías, calidad nutricional, elaboración de menús, dietas**  
*Paula Sánchez Sobrino. Endocrinología. CHOP. Pontevedra*
- 17:30-18:30** **Preguntas al experto: Lo que siempre quisiste saber y no atreviste a preguntar**  
*Carlos Alberto Názara Otero. Medicina Interna. Centro Médico Adeslas Salud. Pontevedra*  
*Paula Sánchez Sobrino. Endocrinología. CHOP. Pontevedra*
- 18:30** **Clausura**

## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:**  
**Paula Sánchez Sobrino**

**Vicepresidente:**  
**José Enrique López Paz**

**Vocales:**  
**Álvaro Hermida Ameijeiras**  
**José Manuel López Pérez**  
**Oliva Molina Iglesias**  
**María Isabel Díaz Pita**  
**Victorino Turrado Turrado**  
**Alberto del Álamo Alonso**

## COMITÉ CIENTÍFICO

**Presidente:**  
**José Enrique López Paz**

**Secretario:**  
**José Manuel López Pérez**

**Vocales:**  
**Antonio Pose Reino**  
**Carlos Alberto Názara Otero**  
**Manuel Suárez Tembra**  
**Rafael Vidal Pérez**  
**Santiago Freire Castro**  
**Francisco Luis Lado Lado**